1-4 классы

No	Наименование блюда	Выход,	ход, Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ,	Минеральные элементы (мг)					Витамины				
745		Γ	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
	ЗАВТРАК 116,07р																	
14/4	Митболы Дуэт в соусе	90	15,20	13,20	21,15	0,00	6,47	277,11	118,78	48	180	1,3	35,5	67,62	0,25	0,18	0,5	
14/3	Чай с лимоном	200/5	0,20	0,00	0,05	0,00	0,04	1,41	93,49	39,3	108	1,6	9,6	17,84	0,02	0,03	0,42	
15\3	Макароны отварные	180	5,46	0,00	5,57	0,00	36,59	218,36	95	7	80	0,1	39,6	39,8	0,06	0	0,06	
7/1	Батон витаминизированный	35	1,98	0,00	0,36	0,36	10,26	52,20	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
	Салат из свежих огурцов	60	0,16	0,00	0,12	0,12	28,07	111,29	8,32	4,80	6,40	1,00	0,00	0,80	0,06	0,01	2,00	
	Итого за прием		23,00	13,20	27,25	0,48	81,43	660,37	373,15	110	420	4,2	77,2	122,46	1,64	0,33	1,02	
	ОБЕД 116,07р																	
	Рассольник Ленинградский со																	
3/2	сметаной	250/10	2,58	0,00	2,50	0,00	17,23	128,78	46,47	22,4	51,9	1	9,36	227,29	2,52	0,05	11,2	
62/3	Котлета рыбная Лада	90	19,60	17,60	13,31	0,00	5,91	221,89	19,02	26,6	177	0,6	23,4	93,28	1,48	0,16	1,36	
	Пюре картофельное	150	3,92	0,00	4,63	0,00	27,50	167,38	95	7	80	0,1	39,6	39,8	0,06	0	0,06	
2/10	Чай с сахаром	200	0,13	0,00	0,08	0,08	29,65	119,91	7,12	3,6	4,4	1	0	2	0,08	0,01	4	
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витами	56	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,2	0,7	0,75	1,3	0,63	0,08	0	
	Салат из свежих огурцов	40	0,16	0,00	0,12	0,12	28,07	111,29	8,32	4,8	6,4	1	0	0,8	0,06	0,01	2	
	Итого за прием		27,24	17,66	21,15	0,67	113,64	779,22	191,65	113	455	5,4	100	492,96	6,27	0,53	28,7	
	Итого за день		50,24	30,86	48,40	1,15	195,07	1439,59	564,81	223	875	9,6	177	615,42	7,91	0,86	29,7	
	Содержание, % от калорийности	И	16,00		32,00		52,00											

5-11 классы льгота

5-11 классы льгота																
Наименование блюда	Выход, г	Б	Белки, г		Сиры, г	Углево-	ЭШ.	Минерал	тьные э	пементи	ы (мг)		Ви	тамин	амины	
		всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	100				.,	6,47	_		48		1,3			_		0,5
Чай с лимоном			- /		-,	.,.		, .	, .					,	0,03	0,42
Макароны отварные			,		,							,		,	0	0,06
•	• /							,							.,	0
	_						_								.,	0
51 .	80		- /	- ,	,		_		,	.,		-	- , -	.,		2
Итого за прием		24,95	13,26	28,60	1,79	96,49	745,95	373,15	110	420	4,2	77,2	122,46	1,64	0,33	1,02
07777 40744																
			- ,		,						•		_			11,2
							,		,						_	1,36
														,	_	0,06
* *					,				,							4
			-,		., .	_	_					_	_	_	- ,	0
	60				,						•		-	,		2
																28,7
Итого за день		52,19	30,92	49,75	2,46	210,13	1525,18	552,1	240	903	9,9	142	845,64	9,05	0,92	33,3
Содержание, % от калорийности	1	17,00		30,00		53,00										
ПОЛЛНИК 137.21р/116.07р																
	100	17.03	10.10	38 61	0.00	39 77	574 77	28 56	15.3	114	1.5	0	0	0.41	0.11	0
											_			,		5,04
																0
JIOSIORO EBERCE														,		0
Итого за прием	200	21,31	- /	40,06	1,40	69,95	727,29		57,6	220	6,8	15	35,8	2,99	0,48	20
5.11 классы ролительская пла	та															
		Белки	Г	Жиры	Г	Vгпево-п	ЭП ккап	Минепа	пьные	элемен	ты (х	Витам	ины			
.,	Выход,	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	этиево д	эц, ккил	Са	Mg	Р	Fe			ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
. 9												_				0,5
					-,	- , -										0,42
			.,			_										0,06
							_									0
			,		,				-							0
	60							-								0
Итого за прием		24,79	13,26	28,48	1,67	68,42	634,66	3/3,15	110	420	4,2	77,2	122,46	1,64	0,33	1,02
ОБЕЛ 121.0п																
	250/10	2.58	0.00	2.50	0.00	17.23	128.78	46.47	22.4	51.9	1	9.36	227.29	2.52	0.05	11,2
	100	19,60			0,00	5,91			26,6	177	0,6					1,36
Пюре картофельное	180	3,92			0,00	27,50			7	80	0,1	39,6	39,8		0	0,06
	200						_		3.6		1	0	_	_	0,01	4
		0,85			0,47	5,28					0,7			0,63	0,08	0
Огурцы порционно	40	0,00			0,00				0	0	0	0	0	0		0
Итого за прием		27,08		21,03	0,55	85,57		191,65		455	5,4	100	492,96	6,27	0,53	28,7
																22.2
Итого за день		51,87	30,92	49,51	2,22	153,99	1302,60	552,1	240	903	9,9	142	845,64	9,05	0,92	33,3
	ЗАВТРАК 137,21р Митболы Дуэт в соусе Чай с лимоном Макароны отварные Батон витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витами Салат из свежих огурцов Итого за прием ОБЕД 137,21р Рассольник Ленинградский со с Котлета рыбная Лада Пюре картофельное Напиток из чая с ягодами Хлеб ржано-пшеничный витами Салат из свежих огурцов Итого за прием Итого за прием Итого за прием Итого за прием ОБЕД 137,21р Рассольник Ленинградский со с Котлета рыбная Лада Пюре картофельное Напиток из чая с ягодами Хлеб ржано-пшеничный витами Салат из свежих огурцов Итого за прием Итого за прием Б-11 классы родительская пла Наименование блюда ЗАВТРАК 121,00р Митболы Дуэт в соусе Чай с лимоном Макароны отварные Батон витаминизированный Хлеб ржано-пшеничный витами Салат из свежих огурцов Итого за прием ОБЕД 121,0р Рассольник Ленинградский со с Рыба припущенная Пюре картофельное Чай с сахаром Хлеб ржано-пшеничный витами Огурцы порционно	Наименование олюда г ЗАВТРАК 137,21р Митболы Дуэт в соусе 100 Чай с лимоном 200 Макароны отварные 180 Батон витаминизированный 39 Хлеб ржано-пшеничный витами 48 Салат из свежих огурцов 80 Итого за прием 100 Котлета рыбная Лада 100 Пюре картофельное 180 Напиток из чая с ягодами 200 Хлеб ржано-пшеничный витами 51 Салат из свежих огурцов 60 Итого за прием 1 Итого за прием 1 Итого за прием 200 Итого за прием 200 Итого за прием 200 Итого за прием 100 Нектар фруктовый 200 Яблоко свежее 180\200 Итого за прием 100 Митолоды Дуэт в соусе 100 Чай с лимоном 200 Макароны отварные 180 Батон витаминизированный 31 <	Наименование блюда Выход, г всего ЗАВТРАК 137,21р 100 15,20 Чай с лимоном 200 0,20 Макароны отварные 180 5,46 Батон витаминизированный 39 3,08 Хлеб ржано-пшеничный витами 48 0,85 Салат из свежих огурцов 80 0,16 Итого за прием 24,95 ОБЕД 137,21р 2 Рассольник Ленинградский со с 250/10 2,58 Котлета рыбная Лада 100 19,60 Пюре картофельное 180 3,92 Напиток из чая с ягодами 200 0,13 Хлеб ржано-пшеничный витами 51 0,85 Салат из свежих огурцов 60 0,16 Итого за прием 27,24 Итого за прием 27,24 Итого за прием 27,24 Итого за прием 27,24 Итого за прием 200 0,20 Яблоко свежее 180\200 3,08 200 1,00 17,03 Нектар	Выход, г весто в т.ч. жив. ЗАВТРАК 137,21р 100 15,20 13,20 Ийгболы Дуэт в соусе 100 15,20 0,00 Макароны отварные 180 5,46 0,00 Батон витаминизированный 39 3,08 0,00 Хлеб ржано-пшеничный витами 48 0,85 0,06 Салат из свежих огурцов 80 0,16 0,00 Итого за прием 24,95 13,26 ОБЕД 137,21р ————————————————————————————————————	Наименование блюда	Наименование блюда Выход, г всего вт.ч. жив, всего вт.ч. раст. ЗАВТРАК 137,21р Митболы Дуэт в соусе 100 15,20 13,20 21,15 0,00 макароны отварные 180 5,46 0,00 5,57 0,00 макароны отварные 180 5,46 0,00 1,20 1,20 1,20 Хлеб ржано-пшеничный витам 48 0,85 0,06 0,51 0,47 Салат из свежих огурцов 80 0,16 0,00 0,12 0,12 млеб расольник Ленинградский со с 250/10 2,58 0,00 2,50 0,00 мо	Наименование блюда Выход, г весто в т.ч. жив. всето в т.ч. жив. всето в т.ч. раст. дая, г ЗАВТРАК 137,21р Митболы Дуэт в соусе 100 15,20 13,20 21,15 0,00 6,47 Чай с лимоном 200 0,20 0,00 0,05 0,00 0,00 36,59 Макароны отварные 180 5,46 0,00 5,57 0,00 36,59 Батон витаминизированный 39 3,08 0,00 1,20 1,20 20,04 Хлеб ржано-пшеничный витами 48 0,85 0,06 0,51 0,47 5,28 Салат из свежих отурцов 80 0,16 0,00 0,12 0,12 28,07 Итого за прием 24,95 13,26 28,60 1,79 96,49 Вестовник Ленинградский со с 250/10 2,58 0,00 2,50 0,00 17,23 Пюре картофельное 180 3,92 0,00 4,63 0,00 27,50 Напиток из чая с ягодами 200 0,13 0,00 0,08 0,08 29,65 Хлеб ржано-пшеничный витами 51 0,85 0,06 0,51 0,47 5,28 Итого за день 52,19 30,92 49,75 2,46 210,13 Полідник 137,21р/116,07р Изделие кондитерское 100 17,03 10,10 38,61 0,00 39,77 Ного за прием 27,24 17,66 21,15 0,67 113,64 Итого за прием 21,31 10,10 40,06 1,40 69,95 Батон витамонный витами 51 0,85 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 Полідник 137,21р/116,07р Изделие кондитерское 100 17,03 10,10 38,61 0,00 39,77 Нектар фруктовый 200 0,20 0,00 0,05 0,00 0,00 0,00 Яблоко свежее 1800,20 3,08 0,00 1,20 1,20 20,04 Яблоко свежее 180,200 3,08 0,00 1,20 1,20 20,04 Яблоко свежее 180,200 3,08 0,00 1,20 1,20 20,04 Яблоко гвежее 180,200 3,08 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,	Наименование блюда ЗАВТРАК 137,21р Митболы Дуэт в соусе 100 15,20 100 15,20 100 15,20 100 15,20 100 15,20 100 15,20 100 100 100 100 100 100 100 100 100 1	Наименование блюда Г весто Вт.ч. жив Весто Вт.ч. жив Весто Вт.ч. жив Весто Вт.ч. раст	Наименование блюда	Наименование блюда	Наименование блюда Выкод, Сего в т.ч. жив. Весто в т.	Наименование Свюда **P*** Secro** S т. ч. жив. Secro** S т. ч. раст. S т. р	Наименование биюда ———————————————————————————————————	Haissenosaurie білода (1) 1840.00 (2) 1874. Живі, весто в т.ч. раст. Від. Касал. (2) 1874. В 1872.1р (2) 1872. В 1872	Hamsenoname Genoral Fascot, 198000, 19800, 19800, 19800, 19800, 19800, 19800, 19800, 19800,

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма 15 марта 2020 г. 16 марта 2020 г. без группы без физ.норм

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 515239091979713451458359321390695886306234239501

Владелец Тарханова Анна Фёдоровна

Действителен С 10.04.2024 по 10.04.2025