1 НЕДЕЛЯ 3 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 116,07р																
9/5	Бигус с говядиной	205	15,34	14,45	10,27	0,11	15,55	215,99	127,9	20,58	170,8	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21
9/6	Масло порционно	15	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,1	10,2	65,7	0,06	12,6	14,1	0,06	0,02	0,3
15/1	Чай с молоком	200	0,41	0,00	0,08	0,10	13,75	56,43	0,4	0	0	0,04	0	0	0	0	0
7/1	Батон витаминизированный	30	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		**20,99**	**16,61**	**14,10**	**1,41**	**65,99**	**475,45**	**229,2**	**43,98**	**270,5**	**1,51**	**118,5**	**89,45**	**1,12**	**0,12**	**0,51**
	ОБЕД 116,07р																
29/2	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	2,11	0,00	5,28	0,00	12,63	106,51	65,96	22,65	70,97	0,67	22,26	357,75	0,3	0,06	9,09
60/2	Кнели куриные	90	18,98	16,98	12,50	0,00	6,16	213,14	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	0,988	0,037	0,425
60/3	Макароны отварные	150	5,49	0,00	4,20	0,00	36,63	206,35	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	41,14	0,32	0,04	0
20/1	Напиток из шиповника	200	0,22	0,00	0,02	0,02	30,69	123,88	12,45	3,4	3,4	0,65	0	163,4	0,76	0,01	200
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизи	61	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием		**27,65**	**17,04**	**22,51**	**0,49**	**91,39**	**679,85**	**126,5**	**89,12**	**311,1**	**4,73**	**503,3**	**692,46**	**3,87**	**0,3**	**208,9**
	Итого за день		**48,64**	**33,65**	**36,61**	**1,90**	**157,38**	**1155,30**	**355,8**	**133,1**	**581,6**	**6,24**	**621,9**	**781,91**	**4,99**	**0,42**	**209,4**
	Содержание, % от калорийности		14,00		32,00		54,00										

5-11 классы льгота

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 137,21р																
9/5	Бигус с говядиной	220	16,56	14,56	38,51	0,00	20,87	496,37	127,9	20,58	170,8	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21
15/1	Чай с сахаром	200	0,22	0,00	0,02	0,02	30,69	123,88	12,45	3,4	3,4	0,65	0	163,4	0,76	0,01	0
7/1	Батон витаминизированный	27	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Масло порционно	20	2,16	2,16	2,55	0,00	16,65	95,22	92,10	10,20	65,70	0,06	12,60	14,10	0,06	0,02	0,30
	Итого за прием		**22,02**	**16,72**	**42,28**	**1,22**	**88,25**	**823,28**	**233,7**	**45,33**	**281,3**	**1,87**	**118,5**	**135,75**	**1,84**	**0,18**	**0,51**
	ОБЕД 137,21р																
29/2	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	2,11	0,00	5,28	0,00	12,63	106,51	65,96	22,65	70,97	0,67	22,26	357,75	0,3	0,06	9,09
60/2	Кнели куриные	100	18,98	16,98	12,50	0,00	6,16	213,14	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	0,988	0,037	0,425
60/3	Макароны отварные	180	5,49	0,00	4,20	0,00	36,63	206,35	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	41,14	0,32	0,04	0
20/1	Напиток из шиповника	200	0,22	0,00	0,02	0,02	30,69	123,88	12,45	3,4	3,4	0,65	0	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Кукуруза порционно	35	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизи	34	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием		**30,73**	**17,04**	**23,71**	**1,69**	**111,43**	**787,66**	**205,5**	**108,6**	**459,8**	**5,78**	**108,4**	**783,99**	**7,11**	**0,35**	**209,8**
	Итого за день		**32,89**	**19,20**	**26,26**	**1,69**	**128,08**	**882,88**	**439,2**	**154**	**741,1**	**7,65**	**227**	**919,74**	**8,96**	**0,53**	**210,3**
	Содержание, % от калорийности		14,00		32,00		54,00										

	ПОЛДНИК 137,21р/116,07р																
43/8	Изделие мучное	100	17,03	10,10	38,61	0,00	39,77	574,77	28,56	15,3	113,5	1,47	0	0	0,41	0,11	0
6/2	Нектар фруктовый	200	0,20	0,00	0,05	0,00	0,04	1,41	93,49	39,32	108,2	1,6	9,6	17,84	0,02	0,03	5,04
	Яблоко свежее	**180\180**	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
0	Мандарины свежие	**273\162**	1,00	0,00	0,20	0,20	10,10	43,30	12,82	7,29	40,56	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0
	Итого за прием		**21,31**	**10,10**	**40,06**	**1,40**	**69,95**	**727,29**	**177,8**	**57,58**	**220,5**	**6,8**	**15**	**35,8**	**2,99**	**0,48**	**20,04**

	5-11 классы родительская плата																
№	Наименование блюда	Выход,	Белки, г		Жиры, г		Углево-д	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 121,0р																
9/5	Бигус с говядиной	215	16,56	14,56	38,51	0,00	20,87	496,37	127,9	20,58	170,8	0,61	65,38	75,35	0,38	0,04	0,21
15/1	Чай с сахаром	200	0,22	0,00	0,02	0,02	30,69	123,88	12,45	3,4	3,4	0,65	0	163,4	0,76	0,01	0
7/1	Батон витаминизированный	36	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Масло порционно	10	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		**22,94**	**14,56**	**40,93**	**2,42**	**91,64**	**835,87**	**233,7**	**45,33**	**281,3**	**1,87**	**118,5**	**135,75**	**1,84**	**0,18**	**0,51**
	ОБЕД 121,00р																
29/2	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	2,11	0,00	5,28	0,00	12,63	106,51	65,96	22,65	70,97	0,67	22,26	357,75	0,3	0,06	9,09
60/2	Кнели куриные	100	18,98	16,98	12,50	0,00	6,16	213,14	30,59	17,95	103,4	1,45	15,57	128,52	0,988	0,037	0,425
60/3	Макароны отварные	180	5,49	0,00	4,20	0,00	36,63	206,35	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	41,14	0,32	0,04	0
20/1	Напиток из шиповника	200	0,22	0,00	0,02	0,02	30,69	123,88	12,45	3,4	3,4	0,65	0	163,4	0,76	0,01	200
7/1	Кукуруза порционно	20	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминизи	44	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,23	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием		**30,73**	**17,04**	**23,71**	**1,69**	**111,43**	**787,66**	**205,5**	**108,6**	**459,8**	**5,78**	**108,4**	**783,99**	**7,11**	**0,35**	**209,8**
	Итого за день		**33,81**	**17,04**	**24,91**	**2,89**	**131,47**	**895,47**	**439,2**	**154**	**741,1**	**7,65**	**227**	**919,74**	**8,96**	**0,53**	**210,3**
	Содержание, % от калорийности		14,00		32,00		54,00										

Дата составления	15 марта 2020 г.
Дата печати	16 марта 2020 г.
Группа	без группы
Физ.Норма	без физ.норм

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 515239091979713451458359321390695886306234239501

Владелец Тарханова Анна Фёдоровна

Действителен С 10.04.2024 по 10.04.2025