### 1 НЕДЕЛЯ 4 ДЕНЬ

#### 1-4 классы

Mo	№ Наименование блюда	Выход,	, Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ,	Минеральные эл		элемент	гы (мг	Витамины				
Νō		Γ	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК 116,07р																
	Пудинг творожный со сгущеным																
32/9	молоком	150\30	21,74	19,74	14,69	0,00	39,67	377,90	26,8	18	92,7	1,32	6,65	28,56	1,75	0,03	3,53
17/10	Чай с сахаром	200	0,25	0,00	0,06	0,06	15,17	62,21	53,3	6,09	39,2	0,1	6	11	0	0,01	0,26
7/1	Батон витаминизированный	26	2,46	0,00	0,96	0,96	15,93	82,24	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Сыр порционно	23	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,2	0,66	0,75	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием		25,30	19,80	16,22	1,49	76,05	552,32	133	71,2	263	3,77	27,9	98,75	3,38	0,29	19,2
	ОБЕД 116,07р																
	Уха рыбацкая	250	5,81	3,81	4,78	0,00	15,96	130,14	26,8	31,6	92,9	1,11	9,36	227,76	2,64	0,1	6,98
10/2	Плов из филе куриного	215	19,14	17,14	43,54	0,00	39,77	627,59	21,6	44,7	247	3,12	0	195,65	3,54	0,08	0,46
4/8	Напиток из сухофруктов	200	0,68	0,00	0,28	0,28	29,62	123,72	7,12	3,6	4,4	0,95	0	2	0,08	0,01	4
6\10	Хлеб ржано-пшеничный витамини	50	2,46	0,00	0,96	0,96	15,93	82,24	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
7/1	Итого за прием		28,09	20,95	49,56	1,24	101,28	963,69	88,1	107	394	9,31	21,4	432,87	7,25	0,31	26,5
7/2	Итого за день		53,39	40,75	65,78	2,73	177,33	1516,01	221	178	657	13,1	49,3	531,62	10,6	0,6	45,7
								· .									
	Содержание, % от калорийности		14,00		33,00		53,00										

#### 5-11 классы льгота

		Выхол.	Б	елки, г	Жиры, г		Углево-	ЭЦ,	Минера	льные	элемент	гы (мг	Витамины				
№	Наименование блюда	г Г	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал			ъ	_	١,	DO.	TO	D.I	
	ЗАВТРАК 137,21р					•			Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг
32/9	Голень отварная	100	21.74	19.74	14,69	0.00	39.67	377,90	26,8	18	92,7	1,32	6,65	28,56	1.75	0,03	3,53
52,7	Картофель запеченный	180	5,49	0,00	4,20	0,00	36,63	206,35	5,67	30,21	89,84	0,63	37,17	41,14	0,32	0,04	0,00
3/3	Напиток из свежих яблок	200	0,25	0,00	0,06	0,06	15,17	62,21	53,3	6,09	39,2	0,1	6	11	0	0,01	0,26
	Батон витаминизированный	37	2,46	0.00	0,96	0,96	15,93	82,24	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0.68	0.06	0
7/1	Сыр порционно	20	1,30	0,01	0,00	0,00	0,09	65,89		7,29	40,6	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0
	r r		0,01	0,01	7,25	0,00	0,09	65,89	12,8	7,29	40,6	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0
	Итого за прием		31,25	19,76		1,02	107,58	860,48	154	85,9	326	4,66	34,2	119,3	4,29	0,33	23
	ОБЕД 137,21р																$\longmapsto$
10/2	Уха рыбацкая	250	5,81	3,81	4,78	0.00	15,96	130,14	26,8	31,6	92,9	1,11	9,36	227,76	2,64	0.1	6,98
4/8	Плов из филе куриного	220	19,14	17,14	43,54	0.00	39,77	627,59		44,7	247	3,12	9,30		3,54	0,08	0,98
_		200	0,68	0,00	0,28	0,00	29,62		7,12			0,95	0	193,03	0.08	0,08	0,40
	Напиток из сухофруктов Батон витаминизированный	38	2,46	0,00	0,28	0,28	15,93	123,72 82,24	8,8	3,6 13,2	4,4 34	0,93	0	0	0,68	0,01	0
//1	_	45	1,30	0,00	0,90	0,90	0,09	65,89			40,56	0,74	_	22,50	0,82	0,06	0,00
	Горошек консервированный Итого за прием	43	28.09	20,95	49,56	1,24	101,28	963,69	88,1	7,29 <b>107</b>	394	9,31	21,4	432,87	7,25	0,06	26,5
	Итого за прием		59,34	40,71	76,72	2,26	208,86	1824.17	247	201	767	13,6	44,1	568,47	12,4	0,67	34,9
	итого за день		59,54	40,71	70,72	2,20	200,00	1824,17	247	201	/0/	13,0	44,1	500,47	12,4	0,07	34,9
	Содержание, % от калорийности		14,00		33,00		53,00										
	Содержание, % от калорииности		14,00		33,00		33,00			ļ			l	<u> </u>			L
0	ПОЛДНИК 137,21р/116,07р																
43/8	Изделие мучное	100	17,03	10,10	38,61	0,00	39,77	574,77	28,6	15,3	114	1,47	0	0	0,41	0,11	0
6/2	Нектар фруктовый	200	0,20	0,00	0,05	0,00	0,04	1,41	93,5	39,3	108	1,6	9,6	17,84	0,02	0,03	5,04
0	Яблоко свежее	190\100	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
0	Апельсин свежий	200	1,00	0,00	0,20	0,20	10,10	43,30	12,8	7,29	40,6	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0
0	Итого за прием		21,31	10,10	40,06	1,40	69,95	727,29	178	57,6	220	6,8	15	35,8	2,99	0,48	20
	5-11 классы родительская плата																
№	Наименование блюда	Выход,	Белки	Γ	Жиры,	Γ	Углево-ді	ЭЦ, ккал	Минер	і Зальны	е элем	енты (	Витам	ины			
				в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		,	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	3ABTPAK 121,00p					•											
32/9	Голень отварная	100	21,74	19,74	14,69	0,00	39,67	377,90	26,8	18	92,7	1,32	6,65	28,56	1,75	0,03	3,53
	Картофель запеченный	180	30,73	17,04	23,71	1,69	111,43	787,66	205	109	460	5,78	108	783,99	7,11	0,35	210
3/3	Напиток из свежих яблок	200	0,25	0,00	0,06	0,06	15,17	62,21	53,3	6,09	39,2	0,1	6	11	0	0,01	0,26
17/10	Батон витаминизированный	29	2,46	0,00	0,96	0,96	15,93	82,24	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
7/1	Сыр порционно	15	1,30	0,01	0,00	0,00	0,09	65,89	12,8	7,29	40,6	0,74	12	22,5	0,82	0,06	0
	Итого за прием		56,48	36,79	39,42	2,71	182,29	1375,90	154	85,9	326	4,66	34,2	119,3	4,29	0,33	23
	ОБЕД 121,00р																
10/2	Уха рыбацкая	250	5,81	3,81	4,78	0,00	15,96	130,14	26,8	31,6	92,9		9,36	227,76	2,64	0,1	6,98
	Плов из филе куриного	210	19,14			0,00	39,77	627,59			247	3,12	0	195,65		0,08	0,46
	Напиток из сухофруктов	200	0,68	0,00		0,28	29,62	123,72		3,6	4,4	0,95	0		0,08	0,01	4
7/1	Батон витаминизированный	35	2,46	0,00		0,96	15,93	82,24		13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Горошек консервированный	40	1,30	0,01	0,00	0,00	0,09	65,89		7,29		0,74	12	22,5	0,82	0,06	
	Итого за прием		28,09			1,24	101,28			107		9,31		432,87	7,25	0,31	26,5
	Итого за день		84,57	57,74	88,98	3,95	283,57	2339,59	247	201	767	13,6	44,1	568,47	12,4	0,67	34,9
	Содержание, % от калорийности		14,00		33,00		53,00		-								$\vdash$
	содержание, /о от калорииности		14,00	l	33,00		33,00	I	l	<u> </u>			<u> </u>	l			

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма 15 марта 2020 г. 16 марта 2020 г. без группы без физ.норм

# ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 515239091979713451458359321390695886306234239501

Владелец Тарханова Анна Фёдоровна

Действителен С 10.04.2024 по 10.04.2025