1 НЕДЕЛЯ 5 ДЕНЬ

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 116,07р																
41/1	Салат овощной	100	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0
	Каша "Царская"	215	18,14	16,14	13,24	5,00	21,53	277,90	10,6	38,3	62,3	1,3	9,2	280,06	0,3	0,06	0,38
14/1	Напиток из чая с ягодами	200	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0
7/1	Батон витаминизированный	40	3,31	0,00	1,29	1,29	21,41	110,51	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		**21,93**	**16,14**	**14,63**	**6,39**	**73,28**	**512,83**	**58,7**	**78**	**162**	**6,3**	**24,5**	**311,49**	**3,33**	**0,27**	**19,5**
	ОБЕД 116,07р																
7/2	Суп-пюре из разных овощей с гр	250/10	3,09	0,00	5,08	0,00	13,48	112,01	38,5	19,8	46,8	0,7	9,36	279,14	2,49	0,05	12,5
4/10	Жаркое по-домашнему	215	16,56	13,56	28,51	0,00	20,87	496,37	6,65	3,15	26,6	0,3	35,7	63,85	0,14	0,01	0
15/1	Чай с лимоном	200/5	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	2,9	0,74	1,36	0,1	0	0,14	0,01	0	1,14
7/1	Хлеб ржано-пшеничный витами	34	1,58	0,00	0,28	0,28	8,20	41,76	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		**21,47**	**13,56**	**33,92**	**0,33**	**57,72**	**712,35**	**98,2**	**60,4**	**175**	**6,6**	**57,6**	**375,18**	**5,09**	**0,29**	**30,2**
	Итого за день		**43,40**	**29,70**	**48,55**	**6,72**	**131,00**	**1225,18**	**157**	**138**	**337**	**13**	**82,1**	**686,67**	**8,43**	**0,56**	**49,7**
	Содержание, % от калорийности		17,00		23,00		60,00										

5-11 классы льгота

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 137,21р																
41/1	Салат овощной	80	0,21	0,00	0,03	0,03	1,11	5,55	12,9	11,7	41,5	0,6	14,7	22,63	1,43	0,05	4,11
23/5	Каша "Царская"	220	23,53	21,53	16,53	5,00	21,61	329,40	16,2	58,9	95,9	2	14,2	430,87	0,46	0,09	0,58
14/1	Чай с лимоном	200/5	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0
7/1	Батон витаминизированный	33	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
0	Масло порционно	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за прием		**27,06**	**21,53**	**17,81**	**6,28**	**57,93**	**504,97**	**64,4**	**98,6**	**196**	**7**	**29,4**	**462,29**	**3,5**	**0,3**	**19,7**
	ОБЕД 137,21р																
41/1	Салат овощной	65	0,21	0,00	0,03	0,03	1,11	5,55	12,9	11,7	41,5	0,6	14,7	22,63	1,43	0,05	4,11
7/2	Суп-пюре из разных овощей с гр	250/10	3,09	0,00	5,08	0,00	13,48	112,01	38,5	19,8	46,8	0,7	9,36	279,14	2,49	0,05	12,5
4/10	Жаркое по-домашнему	215	16,56	13,56	28,51	0,00	20,87	496,37	6,65	3,15	26,6	0,3	35,7	63,85	0,14	0,01	0
15/1	Чай с лимоном	200/5	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	2,9	0,74	1,36	0,1	0	0,14	0,01	0	1,14
7/1	Батон витаминизированный	38	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный витами	56	1,58	0,00	0,28	0,28	8,20	41,76	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		**24,55**	**13,56**	**35,12**	**1,53**	**77,76**	**820,16**	**106**	**69,6**	**202**	**6,9**	**73,4**	**456,07**	**5,56**	**0,32**	**38,7**
	Итого за день		**51,61**	**35,09**	**52,93**	**7,81**	**135,69**	**1325,13**	**171**	**168**	**398**	**14**	**103**	**918,36**	**9,06**	**0,62**	**58,4**
	Содержание, % от калорийности		19,00		24,00		56,00										

	ПОЛДНИК 137,21р/116,07р																
	Изделие мучное 2 ШТ	100	17,03	10,10	38,61	0,00	39,77	574,77	28,6	15,3	114	1,5	0	0	0,41	0,11	0
	Нектар фруктовый **2ШТ\1ШТ**	200	0,20	0,00	0,05	0,00	0,04	1,41	93,5	39,3	108	1,6	9,6	17,84	0,02	0,03	5,04
	Яблоко свежее	**164\187**	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
			1,00	0,00	0,20	0,20	10,10	43,30	12,8	7,29	40,6	0,7	12	22,5	0,82	0,06	0
	Итого за прием		**21,31**	**10,10**	**40,06**	**1,40**	**69,95**	**727,29**	**178**	**57,6**	**220**	**6,8**	**15**	**35,8**	**2,99**	**0,48**	**20**

5-11 классы родительская плата

№	Наименование блюда	Выход,	Белки, г		Жиры, г		Углево-ды	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (				Витамины				
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			Ca	Mg	P	Fe	A,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	B1,мг	C,мг
	ЗАВТРАК 121,00р																
41/1	Савлат овощной	60	0,21	0,00	0,03	0,03	1,11	5,55	12,9	11,7	41,5	0,6	14,7	22,63	1,43	0,05	4,11
23/5	Каша "Царская"	220	23,53	21,53	16,53	5,00	21,61	329,40	16,2	58,9	95,9	2	14,2	430,87	0,46	0,09	0,58
14/1	Чай с лимоном	200/5	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	0,4	0	0	0	0	0	0	0	0
7/1	Батон витаминизированный	33	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
0	Масло порционно	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого за прием		**27,06**	**21,53**	**17,81**	**6,28**	**57,93**	**504,97**	**64,4**	**98,6**	**196**	**7**	**29,4**	**462,29**	**3,5**	**0,3**	**19,7**
	ОБЕД 121,00р																
41/1	Савлат овощной	60	0,21	0,00	0,03	0,03	1,11	5,55	12,9	11,7	41,5	0,6	14,7	22,63	1,43	0,05	4,11
7/2	Суп-пюре из разных овощей с гр	250/10	3,09	0,00	5,08	0,00	13,48	112,01	38,5	19,8	46,8	0,7	9,36	279,14	2,49	0,05	12,5
4/10	Жаркое по-домашнему	210	16,56	13,56	28,51	0,00	20,87	496,37	6,65	3,15	26,6	0,3	35,7	63,85	0,14	0,01	0
15/1	Чай с лимоном	200/5	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	2,9	0,74	1,36	0,1	0	0,14	0,01	0	1,14
7/1	Батон витаминизированный	38	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Хлеб ржано-пшеничный витами	39	1,58	0,00	0,28	0,28	8,20	41,76	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
	Итого за прием		**24,55**	**13,56**	**35,12**	**1,53**	**77,76**	**820,16**	**106**	**69,6**	**202**	**6,9**	**73,4**	**456,07**	**5,56**	**0,32**	**38,7**
	Итого за день		**51,61**	**35,09**	**52,93**	**7,81**	**135,69**	**1325,13**	**171**	**168**	**398**	**14**	**103**	**918,36**	**9,06**	**0,62**	**58,4**
	Содержание, % от калорийности		19,00		24,00		56,00										

Дата составления	15 марта 2020 г.
Дата печати	16 марта 2020 г.
Группа	без группы
Физ.Норма	без физ.норм

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 515239091979713451458359321390695886306234239501

Владелец Тарханова Анна Фёдоровна

Действителен С 10.04.2024 по 10.04.2025