2 НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ

1-4 классы

Mo	№ Наименование блюда		Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ,	Минеральные элементы (мг			ы (мг)	Витамины					
JN⊻	таименование олюда	Γ	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	ТЭ,мг	В1,мг	С,мг	
	ЗАВТРАК 116,07р																	
30/8	Омлет с сыром	200/7	15,85	15,85	24,05	0,00	2,94	291,69	17,7	3,61	24,6	0,2	16,9	30,25	0,15	0,01	0,07	
14/10	Напиток из чая с соком	200	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	2,83	0,72	1,33	0,1	0	0,14	0,01	0	0,15	
7/1	Батон витаминизированный	33	2,31	0,00	0,90	0,90	14,94	77,10	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминиз	27	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,2	0,7	0,75	1,3	0,63	0,08	0	
	Масло порционно	20	0,10	0,10	10,87	0,00	0,13	98,83	4,11	2,64	15,2	0,7	0,75	1,3	0,63	0,08	0	
	Итого за прием		19,35	16,01	36,38	1,42	38,46	559,80	181	72,4	172	3,2	57,4	165,05	4,52	0,26	153	
	ОБЕД 116,07р																	
10/2	Рассольник Ленинградский	250/10	2,58	0,26	5,50	0,00	17,23	128,78	26,8	31,6	92,9	1,1	9,36	227,76	2,64	0,1	6,98	
60/2	Гуляш из свинины	110	13,75	10,75	18,78	0,00	10,99	268,02	30,6	18	103	1,5	15,6	128,52	0,99	0,04	0	
16/4	Пюре картофельное	150	3,27	0,00	3,89	0,00	22,92	139,84	13,5	126	189	4,2	22,3	42,8	0,73	0,19	0	
3/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	0,05	0,05	15,01	61,29	93,5	39,3	108	1,6	9,6	17,84	0,02	0,03	0	
7/1			2,31	0,00	0,90	0,90	14,94	77,10	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0	
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминиз	40	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,2	0,7	0,75	1,3	0,63	0,08	0	
	Итого за прием		22,96	11,07	29,63	1,42	86,37	705,00	97,8	201	443	8,9	47,8	406,72	5,86	0,47	51,3	
	Итого за день		42,31	27,08	66,01	2,84	124,83	1264,81	279	273	615	12	105	571,77	10,4	0,73	204	
	Содержание, % от калорийности		14,00		30,00		56,00											

5-11 классы льгота

		Выход,	Белки, г		Жиры, г		Углево-	ЭЦ,	Минеральные элементы (мг Витамины				
Nº	Наименование блюда	Γ	всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.	ды, г	ккал	Ca	Mg	P	Fe	А,мг	РЭ,мкг	тэ,мг	В1,мг	С,мг
	ЗАВТРАК 137,21р														ĺ		
14/10	Масло порционно	25	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	2,83	0,72	1,33	0,1	0	0,14	0,01	0	0,15
30/8	Котлета Пожарская	100	16,35	13,35	17,46	0,00	13,20	275,39	30,6	18	103	1,5	15,6	128,52	0,99	0,04	0
13/3	Капуста тушеная	180	16,75	0,00	4,78	0,00	35,01	250,17	95,1	33	66,1	1,3	0	86,83	3,07	0,05	0
20/10	Напиток из чая с соком	200	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	2,83	0,72	1,33	0,1	0	0,14	0,01	0	0,15
7/1	Батон витаминизированный	39	2,31	0,00	0,90	0,90	14,94	77,10	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминиз	42	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,2	0,7	0,75	1,3	0,63		0
	Итого за прием		36,74	13,41	23,75	1,47	98,77	757,05	147	56,8	151	3,5	27,6	299,93	5,37	0,2	238
	ОБЕД 137,21р																
10/2	Рассольник Ленинградский	250/10	2,58	0,26	5,50	0,00	17,23	128,78	26,8	31,6	92,9	1,1	9,36	227,76	2,64	0,1	6,98
60/2	Гуляш из свинины	120	15,27	12,27	20,86	0,00	12,21	297,80	30,6	18	103	1,5	15,6	128,52	0,99	0,04	0
16/4	Пюре картофельное	200	3,63	0,00	4,32	0,00	27,50	167,80	13,5		189	_	22,3	42,8	0,73		0
3/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	0,05	0,05	15,01	61,29	93,5	39,3	108	1,6	9,6	17,84	0,02	0,03	0
7/2	Хлеб /батон	56/27	0,85	0,06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,2	0,7	0,75	1,3	0,63	0,08	0
	Итого за прием		22,53	12,59	31,24	0,52	77,23	685,64	133	221	496	13	53	457,62	6,51	0,52	67,5
	Итого за день		59,27	26,00	54,99	1,99	176,00	1442,70	280	278	647	16	80,5	757,55	11,9	0,73	306
	Содержание, % от калорийности		15,00		27,00		58,00										
0	ПОЛДНИК 137,21р/116,07р																
43/8	Изделие мучное	100,00	17,03	10,10	38,61	0,00	39,77	574,77	28,6	15,3	114	1,5	0	0	0,41	0,11	0
6/2	Нектар фруктовый	200	0,20	0,00	0,05	0,00	0,04	1,41	93,5	39,3	108	1,6	9,6	17,84	0,02	0,03	5,04
0	Яблоко свежее	221\100	3,08	0,00	1,20	1,20	20,04	107,81	8,8	13,2	34	0,8	0	0	0,68	0,06	0
0	Апельсин свежий	200	1,00	0,00	0,20	0,20	10,10	43,30	12,8	7,29	40,6	0,7	12	22,5	0,82	0,06	0
0	Итого за прием		21,31	10,10	40,06	1,40	69,95	727,29	178	57,6	220	6,8	15	35,8	2,99	0,48	20
	5-11 классы родительская плата																
		_															
№	Наименование блюда	Выход,	Белки	, Г В Т.Ч. ЖИВ.	Жиры, всего	г в т.ч. раст.	Углево-ді	ЭЦ, ккал	Минеј Са	ральны Мg	е элем Р	енты Fe	Витам А,мг		T'2 va	В1,мг	Cam
	ЗАВТРАК 121,00р		всего	в 1.ч. жив.	всего	в 1.4. раст.			Ca	ivig	Г	1.6	A,MI	r J,MKI	1 Э,мі	D1,MI	C,MI
14/10	Масло порционно	12	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	2,83	0,72	1,33	0,1	0	0,14	0,01	0	0,15
30/8	Котлета Пожарская	100	16,35	13,35	17,46	0,00	13,17	275,39	30,6	18	103	_	15,6	128,52	0,99	-	0,13
13/3	Капуста тушеная	180	16,75	0,00	4,78	0,00	35,01	250,17	95,1	33	66,1	1,3	0	86,83	3,07	0.05	0
20/10	Напиток из чая с соком	200	0,24	0,00	0,05	0,05	15,17	62,21	2,83		1,33	0,1	0	0,14	0,01	0,03	
7/1	Батон витаминизированный	36	2,31	0,00	0,90	0,90	14,94	77,10	8,8	13,2	34		0	0,11	0,68		0,10
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминиз		0,85	0.06	0,51	0,47	5,28	29,97	4,11	2,64	15,2	0,7	0,75	1,3	0.63		0
	Итого за прием		36,74	13,41	23,75	1,47	98,77	757,05	147	56,8	151	3,5	27,6	299,93	5,37	0,2	238
	ОБЕД 121,00р											<u> </u>					
10/2	Рассольник Ленинградский	250/10	2,58	0,26	5,50	0,00	17,23	128,78			92,9	1,1	9,36	227,76	2,64		6,98
	Гуляш из свинины	115	15,27		20,86			297,80						128,52			
16/4	Пюре картофельное	180	3,63	0,00		0,00	27,50	167,80			189	_	22,3	42,8	0,73		
3/10	Чай с сахаром	200	0,20	0,00		0,05	15,01	61,29			108	_	9,6	17,84	0,02		0
7/2	Хлеб ржано-пшеничный витаминиз	23	0,85	0,06		0,47	5,28	29,97			15,2		0,75	1,3	0,63		
<u> </u>	Итого за прием		22,53	12,59		0,52	77,23	685,64	133	_	496		53				
	Итого за день		59,27	26,00	54,99	1,99	176,00	1442,70	280	278	647	16	80,5	757,55	11,9	0,73	306
	Содержание, % от калорийности	1	15,00		27,00		58,00					1				1	
	содержание, до от калорииности		15,00	ı	27,00	l	30,00			l		1	l .	<u> </u>		<u> </u>	Щ

Дата составления Дата печати Группа Физ.Норма 15 марта 2020 г. 16 марта 2020 г. без группы без физ.норм

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 515239091979713451458359321390695886306234239501

Владелец Тарханова Анна Фёдоровна

Действителен С 10.04.2024 по 10.04.2025